



Ukaž co dokážeš a získej

# SEDM TEČEK BERUŠKY

## 1. Zelenáč

*Tvé jméno bude vystaveno na čestném místě, aby ho každý viděl*

## 2. Učeň

*Odměna pro učně je jedna dobrota za tábor navíc*

## 3. Novic

*Jako novici ti bude splněno jedno táborové přání schválené vedoucími*

## 4. Badatel

*Badatel může využít uvolněného mobilního režimu*

## 5. Stopař

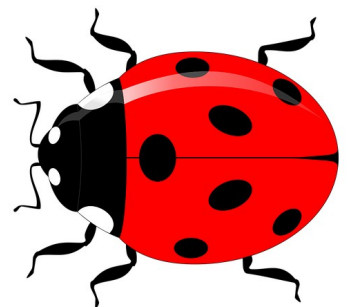
*Odměna pro stopaře je druhá dobrota za tábor navíc*

## 6. Zálesák

*Pro zkušeného zálesáka už neplatí večerka*

## 7. Dobrodruh

*Dobrodruhové nemusí chodit na rozcvičku*



Dřevěný přívěšek s beruškou je slavnostní ozdoba pro všechny účastníky našeho tábora. Nosíme jej na nástup a při všech slavnostních chvílích.

Jednu tečku do berušky získáš za splnění sedmi úkolů podle vlastního výběru. Tečka berušky, reprezentovaná českým granátem, ti bude slavnostně předána i s upomínkovým potvrzením o jejím získání. Vše také bude řádně zaznamenáno v kronice.

Počet granátů vsazených do dřevěné berušky značí kolik toho už umíš a zvládneš. Čím více teček máš, tím jsi váženější a zkušenější táborník a budeš požívat zaslouženého respektu od všech táborníků i vedoucích. Můžeš získat až sedm teček, což je nejvyšší ocenění.

## Seznam úkolů a zkoušek

..... skupina Dovednosti

### 1. Orientace v přírodě

Dokážeš určit sever, práce s mapou, buzolou, GPS

### 2. Míření

Splnění úkolu je podmíněno min. 80 % úspěšnými pokusy ze 100 o vhození kamene (popř. jiného předmětu s podobnými vlastnostmi) ze vzdálenosti 7,5 m do čtverce o rozměrech 1 x 1 m. Pokud kámen dopadne do čtverce, ale odrazí se a nebo se vykutálí ven, pokus je platný. Opačně však ne. Alternativa je střelba vzduchovkou nebo lukem.

### 3. Morseova abeceda \*

Dokonale znáš morseovku. Umíš ji přijímat i vysílat

### 4. Uzly \*

Znáš základní uzly a jejich využití, umíš je uvázat a používat

5. **Šifrování \***  
Znáš základní typy šifer, umíš zašifrovat i rozluštit zprávu
6. **Odhadni čas**  
Odhadni jednu hodinu. Smíš se splést o 5 min.
7. **Zručnost**  
Vytvoř něco užitečného. Indiánský lapač snů, vodní mlýn, hra, truhlík, stoličku...
8. **Vaření**  
Prokaž, že umíš vařit. Např. udelej vajíčka, uvař polévku, tak aby to ostatním chutnalo.
9. **První pomoc**  
Pořiď si lékárníčku a nauč se poskytovat první pomoc. Zapamatuj si telefonní čísla. Rozezněj úpal a úžeh, uměj ošetřit ránu.
10. **Hmat**  
Rozeznáš tvary po hmatu. Čtverec, šestiúhelník, osmiúhelník, předměty...
11. **Čich**  
Rozeznáš vůně
12. **Chuť**  
Rozeznáš chutě
13. **Sluch**  
Rozeznáš zvuky
14. **Zpěv / hudební nástroj**  
Umíš zazpívat písničku nebo ji zahrát na nějaký hudební nástroj
15. **Komunikace s cizími lidmi**  
Nebojíš se domluvit se s cizími lidmi
16. **Rozdělej oheň v přírodě**  
Bez sirek či zapalovače rozděl oheň v přírodě. Můžeš na něj ukořistit úkol připravit.
17. **Barvy přírody**  
Obarvi kousek bílé látky přírodními barvami.
18. **Malování**  
Ukaž jak umíš malovat a vyved' v krásné grafice jednu dvojstranu kroniky.
19. **Šití**  
Ušij si něco užitečného. Batůžek, měšec, začij roztrhnuté kalhoty...

## 20. **Dokážeš udělat program**

Umíš vymyslet a připravit program pro ostatní tábormíky. Připravuješ se na to být vedoucím.

..... skupina Překonání se

## 21. **Hlad**

Celý den vydržíš bez jídla, pít můžeš jen vodu nebo čaj

## 22. **Mlčení**

Celý den, od snídaně, nepromluvíš ani slovíčka

## 23. **Přespání pod širákem**

Přespíš sám v noci mimo tábor

## 24. **Dobré skutky**

Udělej za tábor alespoň 50 dobrých skutků

## 25. **Jsi odvážný**

Projdi stezku odvahy

## 26. **Překonej se**

Zkus překonat sám sebe a udělat něco, co normálně neděláš. Překonej to, čeho se bojíš. Strach z výšky, z vody... Jen pod dozorem vedoucích!!!

## 27. **Překonej bolest**

Projdi se kopřivami, píchni se špendlíkem, aby se objevila krev

## 28. **Jsi ohleduplný k mladším a pomáháš jim**

Chováš se jako starší a moudrý, na mladší bereš ohled a pomáháš jim. Připravuješ se na to být vedoucím.

## 29. **Jsi ušlechtilý**

Nemluvíš sprostě ani hrubě, s nikým se nehádáš, nelžeš, nepodvádíš. Změníš celé své chování, abys byl dobrý kamarád a příkladem pro všechny.

..... skupina Vědomosti

## 30. **Paměť**

Máš natrénovanou paměť. Umíš básničku, latinská slova nebo něco jiného užitečného

31. **Souhvězdí \***  
Umíš najít a pojmenovat 10 souhvězdí či hvězd
32. **Dopravní předpisy**  
Znáš základy dopravních předpisů
33. **Rozeznáš stromy a keře**  
Alespoň 30 druhů, poznáš je i v přírodě
34. **Rozeznáš byliny a nízké rostliny**  
Alespoň 30 druhů, poznáš je i v přírodě
35. **Rozeznáš hmyz a malé živočichy**  
Alespoň 30 druhů, poznáš je i v přírodě
36. **Rozeznáš houby**  
Rozeznáš základní druhy jedlých a nejedlých hub
37. **Vyjmenovaná slova**  
Znáš všechna vyjmenovaná slova
38. **Zeměprava ČR**  
Prokážeš základní zeměpisné znalosti o ČR. Města, hory, řeky.
39. **Zeměprava**  
Znáš státy Evropy, jejich hlavní města a vlajky a některé další významné světové údaje.
40. **Dějepis**  
Znáš hlavní milníky naší historie v souvislostech.
41. **Chráněná území v Česku \***  
Znáš základní informace o chráněných územích u nás.
42. **Umění**  
Poznáš nejslavnější malby , sochy, jejich tvůrce a styly. Obrazy, sochy, Sixtinská kaple, Lada, Burian, Mucha.
43. **Cizí jazyk**  
Umíš se představit v cizím jazyce, říct, kdo jsi, kde bydlíš. Dokážeš se zeptat na cestu, cca 10 min si povídat
44. **Buď odborník na to, co tě baví**  
Dokážeš 10 minut odborně vykládat o něčem, co tě baví nebo čím se zabýváš, tak aby to zajímalo i ostatní

#### 45. Síla

Udělej 5 shybů a tolik kliků, kolik je ti let nebo dvakrát tolik dřepů.

#### 46. Šplh

Vyšplhej po laně

#### 47. Vytvalost

Uběhneš 1 km

#### 48. Hbitost

Při lovu bobříka se smíš pouze pohybovat u stěny dlouhé 2 metry. Ze vzdálenosti 20 metrů tě bude někdo ostřelovat míčky a ty se musíš vyhnout minimálně 80 ze 100.

#### 49. Mrštnost

<i>Chlapci</i>	5. třída	6. třída	7. třída	8. třída	9. třída
Běh 50m [s]	8,5	8	7,5		
Běh 60m [s]			8,7	8,4	8,1
Běh 100m [s]					14
Skok vysoký [cm]	100	110	120	125	130
Skok daleký [cm]	340	360	380	400	420
<i>Dívky</i>	5. třída	6. třída	7. třída	8. třída	9. třída
Běh 50m [s]	9	8,8	8,4		
Běh 60m [s]			8,8	8,5	8,3
Běh 100m [s]					15
Skok vysoký [cm]	100	110	115	120	125
Skok daleký [cm]	340	360	370	380	390